

秋日和に 爽涼深まる 初霜月です

清澄な秋空が広がる良い季節となりました。読書、芸術、スポーツの秋…。でも一番はやっぱり食欲の秋でしょうか？今年の秋刀魚は小ぶりで高値ですね。みなさまは召し上がりましたか？

敬老会 お楽しみいただけましたか？

ご利用者とご家族、ボランティアさん、出演者の方々と職員、所長と常務もかけつけ、総勢 83 名がデイサービスセンターに集い、ご利用者の長寿を寿ぎました。

出演のトップバッターは、大正琴演奏「ユースフル・メッツ」です。総勢 11 名で美しい音色を奏でます。格段と腕を上げた演奏でした。次は「アロハ・ピカケ・フラサークル」の素敵なフラダンス。踊りも勿論、南国ハワイのムードを盛り上げる衣装も素晴らしく、その微笑みが魅力的で、親愛の情のアロハが醸し出されていました。多くの施設で引っ張りだこの人気グループなのです。

午後は音楽会とお茶会。月曜ボランティアの K さんは台湾のご出身です。

中国出身の職員と中国語を勉強中の職員で中国の歌を歌いました。

お祝いのフィナーレは百歳節の全員合唱。

その慶賀の歌声は、いかがでしたか？

ご参加者の最年長は今月 101 歳になる M さん。

小笹の最中を美味しそうに召し上がりました。

これからも、“だれでも参加・みなさんが主役”の行事を開催します！どうぞ、お楽しみに。



センター長 上田令子のつぶやき

早いもので、北町高齢者センターから着任して 10 か月が過ぎました。

今さらですが、自己紹介。職種は看護師。福祉公社の職員として 20 年…自分でも驚いています。病院は 4 か所経験していますが、地域の仕事の方が長くなりました。

夏休みに実家の大分に帰り友人と会いましたが、高校入学からウン十年！と二人で大笑い。当時の恩師の年齢を過ぎてしまったことに気付き、唖然としてしまいました。

特技や趣味と言えるほどのものはないのですが、好きなものは「本屋さん・猫・漫画・アニメ・美術展・散歩・昼寝・夜更かし…」で、どちらかというと、根暗でオタクな人種です。

優柔不断な性格が災いして、毎日バタバタと余裕のない行動をしています。



それで、皆さんをご不安にさせているのでは…と、日々、反省の繰り返しです。が、生来の性分はなかなか変えられませんね。

通勤に毎日井の頭公園西園の緑の中を自転車で走り、季節を満喫し、猫と漫画に癒されて、毎日、頑張っています。

こんな私ですが、皆様よろしくお付き合い下さいませ ❤️

新涼の長月です アキアカネが爽風に遊びます

季節外れの長雨にたたられた夏もやっと一段落ですね。涼風がたつと何だか寂しい気もいたします。

さて、この秋もデイサービスでは行事が盛り沢山です。皆様にお楽しみ頂けるよう、張り切って企画いたします。夏の疲れが出やすい季節です。くれぐれもご自愛ください。

夏祭り 大盛況!!



8月30日(水) 高齢者総合センター5階にて開催しました。

午前中は趣向を凝らした出店を楽しみ、午後から和太鼓 SOH の皆様の勇壮な演奏と演舞を鑑賞。何より魂のこもったそのパフォーマンスに一同感動しました。ご利用者と来場の子ども達とのジャンケン大会では、嬉々として勝負に興じる子どもの姿を目にして、ご利用者の顔もにこやかに輝いていました。最後は恒例の盆踊り。全員で輪になって、車椅子の方も楽しく輪に加わり炭坑節と東京音頭で締めくくりました。

みんなで賑やかに往く夏を惜しみました。

看護職 小芝淑恵 (こしばよしえ) のつぶやき ～さよならの代わりに～

皆さん、こんにちは。看護師の小芝です。

私事ですが、一身上の都合で、9月一杯で退職することになりました。

ご挨拶も兼ねて、皆様にお便りさせていただきます。

私がセンターの職員になったのは平成24年でした。

当初は自分に自信が持てず、よく泣いていました。泣きはらした目で出勤したり、残業しながら涙を流したり…その度にセンターの職員が優しく慰め、励ましてくれました。

そして、ご利用者の皆さんの前で涙を流さずにいられたのは、皆さんが毎日、私のケアに沢山の「ありがとう」の言葉を下さったからです。今の元気な私があるのは、センターの職員と、福祉公社の同僚や上司、そしてご利用者の皆様やご家族のお蔭と、本当に心から感謝しています。ありがとうございました。

皆様のお蔭でここまで元気に働かせていただくことが出来ました。

これからも、この5年と半年の間お世話になった皆様の幸せを、少し離れたところからお祈りしています。

皆様、これからもお元気で！またお会いできる日を楽しみにしています。