



# 秋日和に 爽涼深まる 初霜月です

清澄な秋空が広がる良い季節となりました。読書、芸術、スポーツの秋…。でも一番はやっぱり食欲の秋でしょうか？今年の秋刀魚は小ぶりで高値ですね。みなさまは召し上がりましたか？

## 敬老会 お楽しみいただけましたか？

ご利用者とご家族、ボランティアさん、出演者の方々と職員、所長と常務もかけつけ、総勢 83 名がデイサービスセンターに集い、ご利用者の長寿を寿ぎました。

出演のトップバッターは、大正琴演奏「ユースフル・メッツ」です。総勢 11 名で美しい音色を奏でます。格段と腕を上げた演奏でした。次は「アロハ・ピカケ・フラサークル」の素敵なフラダンス。踊りも勿論、南国ハワイのムードを盛り上げる衣装も素晴らしく、その微笑みが魅力的で、親愛の情のアロハが醸し出されていました。多くの施設で引っ張りだこの人気グループなのです。

午後は音楽会とお茶会。月曜ボランティアの K さんは台湾のご出身です。

中国出身の職員と中国語を勉強中の職員で中国の歌を歌いました。

お祝いのフィナーレは百歳節の全員合唱。

その慶賀の歌声は、いかがでしたか？

ご参加者の最年長は今月 101 歳になる M さん。

小笹の最中を美味しそうに召し上がりました。

これからも、“だれでも参加・みなさんが主役”の行事を開催します！どうぞ、お楽しみに。



## センター長 上田令子のつぶやき

早いもので、北町高齢者センターから着任して 10 か月が過ぎました。

今さらですが、自己紹介。職種は看護師。福祉公社の職員として 20 年…自分でも驚いています。病院は 4 か所経験していますが、地域の仕事の方が長くなりました。

夏休みに実家の大分に帰り友人と会いましたが、高校入学からウン十年！と二人で大笑い。当時の恩師の年齢を過ぎてしまったことに気付き、唖然としてしまいました。

特技や趣味と言えるほどのものはないのですが、好きなものは「本屋さん・猫・漫画・アニメ・美術展・散歩・昼寝・夜更かし…」で、どちらかというと、根暗でオタクな人種です。

優柔不断な性格が災いして、毎日バタバタと余裕のない行動をしています。



それで、皆さんをご不安にさせているのでは…と、日々、反省の繰り返しです。が、生来の性分はなかなか変えられませんね。

通勤に毎日井の頭公園西園の緑の中を自転車で走り、季節を満喫し、猫と漫画に癒されて、毎日、頑張っています。

こんな私ですが、皆様よろしくお付き合い下さいませ ❤️