

武蔵野市認定ヘルパー養成研修カリキュラム

	時間	講義内容	講師
5 月 15. 日 (月)	9:00~9:10	開講式・オリエンテーション	
	9:10~10:00	1. 制度の理解 1) 介護保険制度と武蔵野市における地域包括ケアシステムについて	武蔵野市 職員
	10:00~10:20	2) 認定ヘルパー制度について	
	10:30~12:00	2. 老化の理解 1) 心身の変化、障害、疾病に関する基本的な知識	福祉公社 職員 三木
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~14:25	2) 健康管理に関する基本的な知識と観察の視点	
	14:35~16:00	3) 支援を受ける人の心身の状態の理解	
5 月 16. 日 (火)	9:00~10:30	3. 認知症の理解 1) 認知症サポーター養成講座	福祉公社 職員等 久保 堀本
	10:40~12:00	2) 認知症の方とのコミュニケーション（演習）	
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~14:25	4. 倫理と接遇 1) 対人サービスにおける倫理観	福祉公社 職員 野村 土屋
	14:35~16:00	2) 接遇とマナー	
5 月 17. 日 (水)	9:00~10:25	5. 家事支援 1) 清掃に関する知識と技術	福祉公社 職員等 瀧澤
	10:35~12:00	2) 洗濯に関する知識と技術	
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~14:25	3) 調理に関する知識と技術 ① 栄養に関する知識	福祉公社 職員 坂本
	14:35~16:00	② 調理に関する知識	
		実習（日時は別途、調整）	福祉公社 職員等