

家族介護教室 「みどりの輪」

介護をしている人、以前介護をしていた人、これから始まる人、自分のこととして勉強したい人など、どなたでも参加 OK!!

介護にまつわる講演会や勉強会、美味しいコーヒーを飲みながら、のんびりできる居場所も開催しています。お気軽にご参加ください。

日時：毎月第4金曜日 13:30~15:00
(8月と12月はお休み)

場所：高齢者総合センター1Fデイルーム



☆5月26日(金)
「そろそろ老い支度!？」

☆7月4日(火)地域認知症講座
「自分が認知症になったら」
〔 緑町パークタウンB7集会所 〕
10:00~12:00



☆9月22日(金)
「自分で出来る!簡単足裏マッサージ」

☆11月24日(金)
「在宅で介護生活を継続させるために、今取り組めること」

☆H30年1月26日(金)「葬儀のはなし」

☆3月23日(金)「アロマの香りで心をリラックス」

みどりのわ cafe OPEN
(第4金曜日 13:30~15:00)
4月28日、6月23日、10月27日、2月23日

お茶やコーヒーを飲みながら、気軽にお話しませんか?今まで疑問だったこと、分からなかったことが解決するかも!?
新しく知り合いが増えるチャンスです。
お気軽にどうぞ♪

☆日時や場所、内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは
**高齢者総合センター
在宅介護・地域包括支援センター**
☎ 0422-51-1974
FAX0422-51-1982