

家族介護教室 みどりの輪

今、介護をしている人、以前介護をしていた人、これから始まる人、自分のこととして勉強したい人など、どなたも気軽にご参加いただける会です。講演会や勉強会を通しての情報交換をしませんか？お茶を飲みながら、のんびりできる居場所も開催しています。お気軽にご参加ください。

日時：毎月第4金曜日 13:30～15:00
(8月と12月はお休み)

場所：高齢者総合センター1Fデイルーム



5月25日(金): 高齢者の施設ってどんなところ？

7月27日(金): 訪問診療について知ろう

9月28日(金): 地域の施設を見てみよう！

11月30日(金): 自分をいたわり/フレッシュ
*第5金曜日

1月25日(金): お口の健康 3月22日(金): 料理教室

☆日時や場所、内容は変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。



4月27日(金) 6月22日(金)

10月26日(金) 2月22日(金)



お茶を飲みながら、情報交換できる場です。
新しい知り合いも増えるチャンス！ お気軽にどうぞ♪

武蔵野市立高齢者総合センター
在宅介護支援センター・地域包括支援センター
☎0422-51-1974 FAX 0422-51-1982