



ボランティア活動について

市民による、よりよい街づくりのために、ボランティア活動はかかせません。
年をとって心や身体が不自由になっても、住み慣れた街で生活を続けていけるやさしい街づくりのため、いろいろなボランティア活動へ積極的にご参加をお願いします。

施設でのボランティア活動は、単なるお手伝いだけでなく、ボランティアが市民の目となり施設に関わることで、風通しの良い開かれた良質な福祉が実現できます。また、いろいろな障害を抱えた高齢者と接することで、病気や介護の知識が増し、家族や自分自身の老後を考え備えることができます。認知症や高齢者が生活していくことの大変さの理解が深まります。そのほかにも人生の先達から学べることがたくさんあります。

高齢者総合センターはご利用者・ボランティア・職員が同じ立場で誰もが過ごしやすいデイサービスセンターを目指しています。ぜひご参加ください。まずは、見学・体験をお勧めします。



活動内容

★デイサービスのお手伝い★

- 【内容】** プログラムのお手伝い お話し相手 お茶出し お茶碗洗い
お食事時の配膳・下膳 行事のお手伝い 行事出演等
- 【活動時間】** 午前10時～午後3時15分、午前のみ、午後のみ、の3つの時間帯の中で曜日と時間を決め、登録してからの活動を基本形にしています。
(ご都合があれば柔軟に対応可。月に1回程度の参加でも結構です)
- 【服装・持ち物】** 動きやすい服装で、上履き・エプロン(自由)をお持ちください。
名札はセンターでご用意します。
- 【特典】** ★午前午後連続で一日活動される場合、デイサービスで提供しているお食事を提供します。
★シニア支え合いポイント手帳をお持ちの方には、1時間1ポイント、1日2ポイントを上限に、ポイントが取得できます。
シニア支え合いポイント制度については武蔵野市民社会福祉協議
http://www.shakyou.or.jp/index_join.html#elderly
ボランティアセンター武蔵野 TEL0422-23-1170 FAX0422-2-1180

※ボランティア活動にあたって交通費の支給はございません。ご了承ください。

★配食サービスのお手伝い★ (お弁当の配達)

【活動時間】 月～金曜日のうち、週1回 午前11時から30分位 (祝日休み)

【内容】 センターで弁当を受け取り、高齢者のお宅にお昼のお弁当を配達します。
1～4食程度。センター近隣のお宅が中心です。

(自転車配達されている方が多い。)

配食サービスは、栄養確保だけでなく安否確認も目的としております。必ず、ご本人に手渡しすることになっています。不在の場合はスタッフが再度配達し安否確認するためセンターまでお持ち帰りいただきます。

お休みされる場合はスタッフが代わりに配食します。

ボランティア活動にあたってのお約束

- ① 守秘義務：センターを利用していること、お弁当を受け取っていることを含め、活動でお知りになった個人情報を外でお話しにならないように厳重にご注意下さい。
また、個人のプライバシーや人に知られたくないことを安易に聞くことも避けましょう。
- ② センターでお知り合いになったご利用者と個人的なお付き合いや、宗教活動・物品勧誘活動はしないでください。
- ③ 活動を休む時や時間に遅れる時、日程を変更したいときは必ず、電話連絡をお願いします。
- ④ 体調が悪い場合は無理せずお休みください。インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症は、高齢者にとって脅威です。病気を持ち込まない、もらわないよう、健康管理に注意しましょう。
- ⑤ ご利用者とのやり取りで困ったことや疑問に感じるがありましたら、遠慮なく速やかに職員にご相談ください。
- ⑥ 配食サービスでお宅へ行かれた時、様子がいつもと違ったり、何か気になったことがあればセンターまでご一報ください。
- ⑦ 当センターでは、活動中の事故に関して保険に加入しておりますが、ボランティアセンター武蔵野でボランティア保険に加入しておくことをお勧めします。

ボランティアセンター武蔵野 TEL 0422-23-1170 FAX 0422-2-1180
<http://www.shakyou.or.jp/vcm/hoken.html>

お問合せ・ご相談・申込み先

公財) 武蔵野市福祉公社 武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター
武蔵野市緑町2-4-1 代表 0422-51-1975 FAX 0422-51-1982

直通電話 0422-51-2933