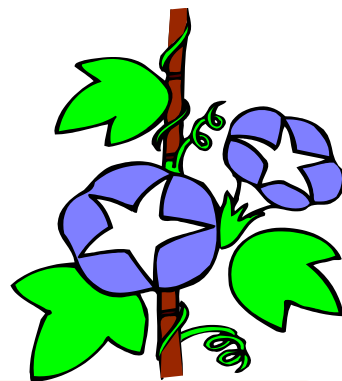


7月行事

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター
公益財団法人 武蔵野市福祉公社
TEL : 0422-51-2933 (直通) FAX : 0422-51-1982
URL : www.fukushikosha.jp



七夕祭を楽しみましょう！

★3日 月曜日午後 七夕飾り

近隣の旧家から頂いた笹竹に、短冊や飾りを付け、七夕竹を作ります。
家族や地域や世界のことごとを案じる視野の広い皆様と比べ、
今年の職員の違いは？少しはグローバルな広がりがあるでしょうか。

今年も牽牛・織姫伝説に基づく劇を考えています。
ご利用者の中から主役をお願いしたいと思いますので、
ご協力のほど宜しくお願いいたします。



映画の会

21日 金曜日午後

陶芸プログラムをお休みして開催します。
講師は優しい語り口と映画愛の根本隆一郎氏です。
懐かしい外国映画に日本映画のダイジェスト…
映画や俳優の様々なエピソードを
該博な映画の知識の中からセレクトして
語ってくださいます。お楽しみに。



その他のイベント

4日 火曜日午後 羊の会(コーラス♪)

感動のハーモニー、天使のような歌声は
は必聴です。

13日 木曜日午後 民謡の会

佐渡の民謡を中心に皆さまからのリクエスト
も受付けています。三味線の音色、太鼓
の響きにのせて、歌と踊りが披露されます。

14日 金曜日午後 カラオケ大会

通信カラオケを使って、懐かしいあの曲を
思いっきり♪歌いましょう。
ころとからだをリフレッシュ。

27日 木曜日午後 笑いヨガ

ヨガの櫻井講師とご一緒に
みんなで大笑いしましょう！
笑いは人生の潤滑油です。
心身を活性化し、免疫力も
向上します。



春のテーブル菜園クラブ 木曜日午後

農業ふれあい村・齋藤村長とボランティアの皆様のご
指導で、トマトや枝豆など夏野菜がすくすく、グングン
成長しています。

梅雨の時期、天候不順で毎週参加できませんが、
久しぶりに見た野菜たちの成長ぶりに
歓声があがります。

その上、健康にも良い無農薬！
サラダやじゃがバターで頂いたら、甘くて
濃厚、その美味しさに驚きます。



「ご意見箱」を設
置しています
センターに対する
ご意見・ご感想を投
函下さい。より良
いサービスに生か
します。



今後の予定

8月 夏祭り
9月 敬老会
10月 秋の外食会

苦情・相談窓口

センター長
上田 令子
51-2933

