

はなみずきだより



「卯月」の語源は、この月になると卯の花が咲くことから「卯の花月」を略したものとされています。また、卯月の「う」は「植」の音でもあることから、いねの種を植える月という説もあります。
季節の変わり目です。ご利用者の皆様には、お大切にお過ごしください。

ゴールデンウィークの対応について

4月29日(月)～5月6日(月)まで今上天皇ご退位と新天皇ご即位などにより連休となります。当センターは、通常祝日はお休みですが、ご利用者へのサービス提供を第一に考え、下記の通り開所することとしました。

<営業日>

4月29日(月)、30日(火)、5月1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、6日(月)

<休業日>

5月5日(日)

※お問い合わせ先

0422-54-5300 荒井

人事異動のお知らせ

安部 暁子 高齢者総合センターデイサービスセンターへ

私は北町で介護職デビューし、早4年半がたちました。

右往左往していても、皆様にはいつも優しく励ましていただいたり、温かく見守っていただきました。

今では皆様の「ここは楽しいわ」「一日があつという間ね」とにっこり微笑まれた顔が励みとなり、私の仕事への活力になっています。

高齢者総合センターへ異動になり、新たな環境には緊張しますが、皆様の笑顔を思い出して頑張りたいと思います。はなみずき便り最初で最後のコラムとなりました。

短い間でしたがどうもありがとうございました。皆様のご健勝をお祈りしています。

今村 はるか 権利擁護センターへ

昨年4月に北町高齢者センターに来て以来、あつという間に1年経ちました。短い間でしたが、ご利用者の皆様には若輩者の私に人生の先輩として、たくさんのことを教えていただきました。

まだまだ教えいただきたいことや、勉強させていただきたいことは、沢山ありますが、また北町に戻って来るその時までのお楽しみとさせていただきたいと思います。本当にありがとうございました。

方波見 美穂 北町高齢者センター、高齢者総合センター兼任所長として高齢者総合センターへ

平成28年12月に北町に異動して早2年4か月・・・あつという間でした。ご利用者の皆様に快適に、そして楽しくお過ごしいただける場所となるよう、スタッフや多くのボランティアさんと協力して日々過ごしてまいりました。

4月からは所長としての立場は変わりませんが、兼任所長ということで出勤場所は緑町の高齢者総合センターとなります。皆様に毎日お目に係れず、少し寂しいのですが、行事をはじめできるだけ足を運びたいと思います。

北町自慢のお昼も食べに来ますね。今後とも宜しく願い申し上げます。

早大ピアノの会



3月4日(月)

イエローのパーカーがトレードマークの早稲田大学のサークルグループが来てくれました。早いもので6度目の訪問となり、毎回、初々しい表情で挨拶されますが、ピアノに向かう姿は堂々で、聞いていて、とても清々しい気持ちになります。歌謡曲メドレーでは、思わず口ずさんでいるご利用者に学生たちもニコニコしていました。北町の皆さんは歌詞カードなしでも口ずさめるところが素晴らしいですね!とびっくりしていました。



MMM

むさしのママ'S ミュージック♪

3月22日(金)



MMMとは、武蔵野市のママの、ママによる、ママのための音楽活動をモットーに、主に武蔵野市内の子育て支援施設やコミセンなどで「親子で楽しむコンサート」シリーズを展開しているママ音楽団体です。

みずきっことともに、北町のホールでの鑑賞会となりましたが、歌声、演奏の素晴らしさ、リアクションの楽しさに時間があっという間に過ぎてしまいました。歌好きの皆さんは口ずさみ、音楽に傾聴する姿は、あたかもご自分が演奏者になったかのように、吸い込まれていく様子がとても素敵でした。

新入職員のご紹介 (3月1日入職)

大関 喜道 (ドライバー兼職員)



出身地は東京です。前職は郵便局に勤めていました。北町高齢者センターに入職できた喜びをかみしめているとともに、責任の重さをヒシヒシと感じております。

まだ未熟な私が役目を果たせるか不安な気持ちもあります。しかし、一日も早く、皆様のご期待に添える社員となるべく、一生懸命頑張ります。

どうかよろしくご指導のほどをお願い申し上げます。

スタッフコラム・・・向野 由美子

この時期はこんがりトーストとマーマレード。

数年前より、あることがきっかけでマーマレード作りが趣味の一つとなりました。

お菓子作りが好きという事ではないし、ジャム作りは手作りです…と言うこともなくマーマレードだけ。

そのマーマレード!聞いてみたら好みがそれぞれ全く違うのです。皮はある程度歯がかりが残り、苦みも程よく感じるのが好き。皮も身もザックザックと切り、糖分控えめ、さっぱりとコンポートの様に煮たのが好き。甘いのがいい。とろりとしたのがいい…。

ちなみに私は、皮は細かくてふっくらと柔らか、苦みはすこーしだけ、ふわっと夏ミカンの香りが感じるのが好きです。これだけ言えば、さぞかしこだわりのレシピで…と思われるかもしれませんが、実はその時の素材と運とタイミングだけ!まるで博打のようなジャム作り。

だから楽しいのかもしれないですね。



次回は廣田久美子職員です。

- ◎ 開設時間 9:20 ~ 16:35 (月~金)
 10:00 ~ 13:15 (土)
- ◎ 内 容 9:30 ~ 12:00 健康チェック、午前プログラム
 12:00 ~ 13:00 昼食
 13:30 ~ 16:35 午後プログラム活動、おやつ

曜日別 主プログラムの内容

曜日	プログラム	内 容	費 用
月	軽 体 操	アルファビクス、ゴムバンドやボール等を使って体操をします。心も体もリフレッシュ。 ※第2月曜日はラフターヨガ(笑いヨガ)	
火	書 道	かな書き、漢字、変体かな等をお手本にならって書きます。著名講師の指導です。	材料費1回100円
水	音 楽	いろいろなジャンルの歌(唱歌、歌謡曲、童謡等)を歌い、楽器を使ってリズムをとり、こころひとつに音楽を楽しみます。	
木	美 術	伝統のプログラムです。石粉粘土でいろいろな小物をつくります 第3木曜日はカレンダー作りをします	材料費1回100円
金	手 芸	編物、縫い物、小物等、お好きなものを作ります。手先を使って脳トレにもなります。	作品完成後、材料費実費負担
土	土曜体操	日本古来の自彊術を基本にした北町高齢者センター流の健康体操です。	

- ★ プログラム材料費(書道、美術、手芸)は利用料と合わせて口座引き落としとなります。
- ※手芸も今まで作品完成後、現金で頂いていましたが、平成30年5月完成分より引落としになりました。
- ★ 手芸ではセンター在庫の毛糸を使いますが、ご持参されても結構です。
- ★ 通常プログラムの他に、少人数プログラム「福の会」(歌、ゲーム、散歩等)も実施しています。
- ★ 御意見やがございましたら、スタッフまでお気軽にお申し付けください。

★ 利用者作品 ★

美術作品



手芸作品



＜お楽しみプログラム＞

- 4月19日(金)朗読会
 4月24日(水)オープンガーデン

＜今月のお休み＞

国民の祝日はありますがセンターは日曜日以外は営業いたします。
 4/29(月)、30(火)は営業します。

4月生まれの方

おめでとうございます



- | | | |
|-----|-----|-------|
| 4日 | 牛久保 | 沙代子さん |
| 5日 | 森 | 久恵さん |
| 17日 | 関根 | 咲子さん |
| 22日 | 前田 | 文子さん |
| 28日 | 大津 | 富世さん |
| 29日 | 増田 | 千恵子さん |